

Leistungsbeurteilung im Fach Sport an der Waldstraße

Verbindliche Standards (SI)

Klasse	Inhalt	Standards
5	50 m Sprint	- 9,2 s J; 9,5 s M = Note 2 (andere Zeiten gruppenorientiert) - richtige Ausführung des Sprintstarts
	Basketball	- Fairness, Miteinander, Spielgestaltung (z.B. Schiedsrichterfunktion) - Dribbeltest auf Zeit (gruppenorientiert) (vgl. Anlage)
	Fußball	- Fairness, Miteinander, Spielgestaltung (z.B. Schiedsrichterfunktion) - Dribbeltest auf Zeit (gruppenorientiert) (vgl. Anlage) - Innenseitstoß (Technik)
	Volleyball	- Pritschen in Zweiergruppen
6	Sportabzeichen	- Erreichte Norm = Note 2 (andere Leistungen gruppenorientiert)
	Sprung	- Richtige Ausführung: <ul style="list-style-type: none"> • Hocke über Einzelbock = Note 1 • Grätsche über Doppelbock = Note 2 • Grätsche über Einzelbock = Note 3
	Unihockey	- Fairness, Miteinander, Spielgestaltung (z.B. Schiedsrichterfunktion) - Ballführung und passen in einer Komplexübung (Zeit und Technik)
	Fußball	- Fairness, Miteinander, Spielgestaltung (z.B. Schiedsrichterfunktion) - Komplexübung auf Zeit (gruppenorientiert) (vgl. Anlage) - Spannstoß (Technik)
	Volleyball	- Pritschen und baggern in Zweiergruppen (Richtiges Ausführen des oberen Zuspiels)
7	Sportabzeichen	- Erreichte Norm = Note 2 (andere Leistungen gruppenorientiert)
	Schwimmen	- Richtige Ausführung <ul style="list-style-type: none"> • Kraul • Brust • Rückenkraul • Startsprung, ggf. weitere Kopf- und Fußsprünge • 50 m Freistil in (???) = Note 2; • 200m Freistil (8:30 J, 9:30 M = Note 2) • (andere Zeiten gruppenorientiert)
8	Leichtathletik	Schlagball (40 m J; 25 m M = Note 2; andere Weiten gruppenorientiert)
	Gymnastik/Tanz	Kunststücke mit Handgeräten entwickeln Schwierigkeit, Kreativität, Anstrengungsbereitschaft, Ernsthaftigkeit
	Volleyball	Richtige Ausführung Oberes und unteres Zuspiel, Aufschlag, Ballannahme

9	Sportabzeichen	- Erreichte Norm = Note 2 (andere Leistungen gruppenorientiert)
	Turnen	Pflichtkür an den Ringen <ul style="list-style-type: none"> • Vor und Rückschwingen mit korrekter Schwungverstärkung (4) • Halbe Drehung (3) • Beugesturzhang (2) • Abgang im Rückschwung (2 bzw. 3), Salto rückwärts (1)
	Akrobatik in der Gruppe	Schwierigkeit, Kreativität, Anstrengungsbereitschaft, Ernsthaftigkeit,
	Volleyball	Spiel 6:6 (subjektive Spielbeobachtung), Regelkenntnisse
10	Sportabzeichen	- Erreichte Norm = Note 2 (andere Leistungen gruppenorientiert)
	Bewegungstheater	Schwierigkeit, Kreativität, Anstrengungsbereitschaft, Ernsthaftigkeit,
	Basketball	Spiel 5:5 (subjektive Spielbeobachtung), Regelkenntnisse Richtige Ausführung Korbleger li und re, Standwurf
	Volleyball	Spiel 6:6 mit Angriffsaktionen und Blockhandlungen (subjektive Spielbeobachtung)

Verbindliche Standards für die Stufe 11 (vgl. Vorgaben für die SII an der Waldstraße)

11	Schwimmen	200 m Freistil Note 2 für: <ul style="list-style-type: none"> • bis 17 Jahre (7:30 min M; 6:30 J) • ab 18 Jahre (7:00 min M, 6:00 J)
	Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste <i>oder</i> Bewegen an Geräten/Turnen	Eine Kür zu einem ausgewählten Teilbereich entwickeln: Schwierigkeit, Kreativität, Anstrengungsbereitschaft, Ernsthaftigkeit,
	Spielen in und mit Regelstrukturen	Spielfähigkeit in einem ausgewählten Sportspiel: <ul style="list-style-type: none"> • grundlegende Techniken (Sportmotorischer Test) • subjektive Spielbeobachtung • Regelkenntnisse
	Laufen/ Leichtathletik	Verbesserung der allgemeinen aeroben Ausdauerleistungsfähigkeit <ul style="list-style-type: none"> • 3000 m Lauf (Note 2 für 18:30 min M; 14:00 min J) • Cooper-Test (vgl. Tabellen) • Kenntnisse zu physiologischen Grundsätzen der Trainingsgestaltung (Hausaufgabe, Referate oder Test)
	Sonstiges	Formen und Wirkung des Aufwärmens (Hausaufgaben, Referate oder Test)

Stufe 12 und 13 legen im Rahmen des gewählten Kursprofils eigene Bewertungskriterien zur Leistungsbeurteilung fest.